

The ESSENCE of WATER

Die neue Art des Wasser-Trinkens



Wie du mit der neuen Art des Wasser-Trinkens zum aktiven Schöpfer deines Lebens wirst!

Eine praktische Anleitung für jeden Tag!

Ich werde immer wieder gefragt, auf was die Menschen beim Wasser-Trinken achten können, um die größte Wirkung damit zu erzielen. Deshalb möchte ich dir hier eine Anleitung an die Hand geben, wie du mit der neuen Art des Wasser-Trinkens das beste Ergebnis für dich und dein Leben erzielen kannst.

Zum besseren Verständnis für dieses neue Wasser-Trinken mach Dir erst noch einige wichtige Zusammenhänge bewusst.

1. Am Anfang war das Wasser. Das heißt die Grundlage oder die Quelle allen Lebens ist tatsächlich das Wasser.
2. Daraus entwickelt hat sich der Mensch als „Krönung der Schöpfung“, was er in meinen Augen auch ist.
3. Der Mensch hat die Fähigkeit zu denken entwickelt, er kann Gedanken erzeugen.
4. Daraus haben sich Worte und Sprache als wahrnehmbarer Ausdruck geformt.
5. Bekannt ist, dass das ausgesprochene Wort die größte Macht hat.
6. Jedes Wort löst entsprechende Gefühle aus.

7. Wasser steht sinnbildlich für unsere Gefühle, ein einfaches Beispiel dafür sind die Tränen, die aus den Gefühlen entstehen.
8. Deine Gefühle sind es letztendlich, die dein Leben zu dem machen, was es ist.

Verinnerliche dir diese oben genannten Punkte, denn damit steht dir das gesamte Potential der Manifestationskraft deines Geistes zur Verfügung. Schon Max Planck bestätigt uns diese Kraft mit seiner Erkenntnis: „Der Geist bestimmt über die Materie!“

Mit der folgenden Übung kannst du diese Kraft in deinem Leben sehr einfach einsetzen.

Wenn du aus einem Glas trinkst, in das die Worte eingraviert sind, die du für dich ausgesucht hast, denkst und sprichst du sie laut zu dir. Dabei spielt es keine Rolle wie laut du die Worte aussprichst. Wenn du keine andere Möglichkeit hast, flüstere sie, so dass nur Du sie hörst. Entscheidend ist dein Wissen um die Kraft des gesprochenen Wortes. Tatsache ist, dass jedes Wort dazu bestimmt ist, sich früher oder später zu manifestieren. Praktiziere das so oft es für dich möglich ist.

Mit dem laut gesprochenen Wort erzeugst du ein dazugehöriges Bild, das ein entsprechendes Gefühl in dir auslöst. Indem du das jedes Mal wiederholst, wenn du aus dem Glas trinkst, verstärkst du das Gefühl und gibst ihm dadurch Kraft.

Je öfter du dieses einfache Ritual mit dir machst, desto tiefer verankerst du die entsprechenden Gefühle in dir. Jedes Gefühl ist wie eine Welle, die sich aus dir heraus ausbreitet. Du schickst damit einen Impuls ins Universum, oder quantenphysikalisch ausgedrückt, in den Raum aller Möglichkeiten. Und dadurch, dass das Quantenfeld immer in Resonanz mit dir ist, wird früher oder später dieser Impuls als Ergebnis in deinem Leben sichtbar werden.

Wie schnell und wie genau das passieren wird, hängt von der Intensität und dem Fokus deiner Gefühle ab. Je öfter, genauer und intensiver du diese Übung beim Wasser-Trinken machst, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass sich dein Gefühl manifestiert.

Die Zusammenfassung dieser Übung hier noch einmal in Stichpunkten.

1. Wasser ist die Quelle allen Lebens
2. Der Mensch ist aus dem Wasser entstanden
3. Im Menschen entstehen Gedanken
4. Der ausgesprochene Gedanke wird zum Wort
5. Das gesprochene Wort hat die größte Macht
6. Worte erzeugen Gefühle in uns
7. Wasser steht für unsere Gefühle

8. Mit den Gefühlen formst du dein Leben

Bei der neuen Art des Wasser-Trinkens kommt noch etwas ganz Entscheidendes mit dazu, die Eigenschaft des Wassers als Informationsträger. Das wurde mittlerweile in vielen Versuchen untersucht und nachgewiesen. Wasser kann Informationen aufnehmen und speichern. Es kommuniziert permanent mit seiner Umgebung, also auch mit uns Menschen. In meinem Buch habe ich diesem Thema ein ausführliches Kapitel gewidmet.

Mach diese Übung so oft es geht und vor allem, mache sie, als ob du spielen würdest. Ohne jeglichen Erwartungsdruck und mit der Energie der Freude.

Aus eigener Erfahrung ist dir sicher der Zusammenhang bekannt, dass etwas, das du lernen wolltest, ständige Wiederholung brauchte, bis du es irgendwann immer abrufbar hattest. Genauso ist es mit der neuen Art des Wasser-Trinkens, es geht um die Wiederholungen, bis es zu einer täglichen Gewohnheit für dich geworden ist. Du kannst dir damit in jedem Augenblick die Gefühle erzeugen, die du möchtest.

Es geht natürlich nicht darum, dass du das Trinken lernen musst. Das schöne ist, dass du ja sowieso schon jeden Tag Wasser trinkst. Dein Lernen besteht darin, dir über diese neue Art des Wasser-Trinkens, deine eigenen Gefühle zu erzeugen, die du möchtest. Damit kannst du dich zum Herrn über dein Leben und deine Welt machen.

Wenn du das geschafft hast, wirst du dein Leben zu jeder Zeit selbst so gestalten, wie es dir entspricht. Als Referenzpunkte während dieses Prozesses kannst du dir immer drei der kraftvollsten Eigenschaften des Wassers in dein Bewusstsein holen. Wasser ist unaufhaltsam, unwiderstehlich und frei. Und für dieses neue Lebensgefühl wünsche ich dir schon jetzt ganz viel Spaß und größte Freude als aktiver Schöpfer deines Lebens.

Burkhard Koller

Wasserforscher und Bewusstseins Praktiker