

RESET  UPDATE

SPONTANE BEWUSSTSEINS- TRANSFORMATION mit RESET & UPDATE

Burkhard Koller

Einleitung

Im August 2017 habe ich nach mehrmonatiger Entwicklungszeit den zehnminütigen Wasserglas-Film veröffentlicht. Du findest ihn auf unserer Webseite:

<https://www.reset-update.com/wasserglasfilm-die-geschichte-deines-lebens.html>

Die sehr positive Resonanz hat mich überwältigt und der Film wurde in den ersten drei Monaten mehr als 100'000 Mal aufgerufen. Zahlreiche Kommentare zeigen mir, dass ich damit den aktuellen Zeitgeist genau getroffen habe.



Falls Du den Wasserglas-Film noch nicht gesehen haben solltest, hole dieses jetzt direkt nach, da die weiteren Inhalte dieses E-Books direkt darauf aufbauen werden.

Immer mehr Menschen erleben derzeit die Auswirkungen des derzeitigen Wandels, den inzwischen immer mehr Menschen als Tatsache akzeptieren. Ein Symptom dieses Wandels ist, dass die bisher in der Versenkung des Unbewussten verborgenen Brocken jetzt immer stärker an die Oberfläche gelangen und das Leben fast aller Menschen in der einen oder anderen Weise stark herausfordern oder behindern. Wenn ich von Brocken rede, meine ich damit symbolisch die dunklen Brocken aus dem Wasserglas-Film.

Und diese Brocken können tatsächlich alles sein: Ängste, Sorgen, finanzielle Probleme, Beziehungsprobleme, gesundheitliche Symptome, bisher unterdrückte Gefühle wie Zorn, Wut, Neid und Eifersucht. Kurz gesagt, das ganze Spektrum menschlicher Erfahrungen, verdrängter Emotionen und negativer Manifestationen.

Und diese dunklen Brocken spiegeln sich naturgemäss in der Aussenwelt, also im täglichen Erleben wider. Die Nachrichten sind voll von Ereignissen und Szenarien, die bei sehr vielen Menschen Angst und Schrecken erzeugen. Wie innen so aussen, sagten die antiken Mystiker bereits.

Mit RESET & UPDATE, genauer gesagt mit Ego-Reset & Herz-Update, ist es mir ein Anliegen, genau diesen aktuellen Zustand auf die einfachste und schnellste Weise zu transformieren. So sind dann auch die einzelnen Elemente von RESET & UPDATE, die ich in diesem Buch vorstelle, genau unter diesem Aspekt entstanden: Einfach, schnell und nachhaltig.

Um es in aller Deutlichkeit zu sagen: Es gibt kein Zurück mehr. Diese dunklen Brocken, die sich in uns Menschen im Laufe unseres Lebens angesammelt haben, hindern uns permanent und immer deutlicher, ein authentisches Leben zu leben. Niemand wird davon verschont. Schau Dir einfach mal Dein tägliches Umfeld an und Du wirst schnell meine Aussage bestätigt sehen.

Aber genau diese Tatsache sollte uns gleichzeitig auch Grund zur Freude sein, denn wir haben jetzt, in der Zeit des aktuellen Paradigmenwechsels, eine historische Chance, in ein neues, nie dagewesenes Lebensgefühl einzutreten.

Und genau bei dieser Chance möchte ich Dich mit RESET & UPDATE unterstützen, damit Du nicht länger den leidvollen Weg gehen musst. Nutze den Prozess der vollständigen Klärung Deines Bewusstseins, um in kürzester Zeit Dein neues Menschsein voll und ganz zu erleben und auszukosten.

Burkhard Koller

Entstanden ist das Ganze auf meiner eigenen Suche nach innerer Klarheit. In vielen Situationen in meinem Leben habe ich am eigenen Leib erlebt, wie es ist, von Ängsten und Zweifeln gesteuert zu werden. Im Bild des Wasserglases gesprochen wurde ich von vielen dunklen und hinderlichen Brocken beherrscht, die sich in mir angesammelt hatten. Ich habe mich immer wieder in Momenten wiedergefunden, in denen mir der Mut gefehlt hat, danach zu entscheiden, was ich intuitiv gespürt habe und was mir in diesem Moment gutgetan hätte. Sprich, ich habe meine innere Stimme verleugnet und bin dafür den vielen Stimmen, die aus dem aussen kamen, gefolgt.

Diese Stimmen und Worte kamen aus sehr unterschiedlichen Quellen. Da waren als erstes meine Eltern und Geschwister, die ganz am Anfang meines Lebens mit mir kommuniziert haben. Sie haben mir vieles gesagt, von dem sie geglaubt haben, es sei das Beste für mich. Ich habe es in dieser ersten Phase meines Lebens angenommen, weil mir zunächst nichts anderes zur Verfügung stand. Ich konnte noch nicht unterscheiden und auch danach handeln, was für mich förderlich war und was nicht.

Das ging dann weiter in der Schule, Ausbildung, Beruf, Partnerschaft, Freundeskreis usw. Jede Umgebung von Menschen hinterließ in mir etwas von dem, was sie waren und dachten und was sie mir in gutem Glauben weitergeben wollten.

Nur ganz selten habe ich mir die ehrliche Frage gestellt, was ist mein wirkliches Bedürfnis in der einen oder anderen Situation des Lebens.

Wenn ich mir die heutige Welt anschau, dann werden wir pausenlos fast 24 Stunden lang von

Dingen bombardiert, gegen die wir uns kaum noch schützen können. Abgesehen von den Menschen, denen wir auf eine Art «ausgeliefert» sind, haben vor allem die Medien den meiner Meinung nach größten Einfluss auf unser Leben.

Wie schön ist es doch, abends nach getaner aufreibender Arbeit einfach auf den Knopf zu drücken und sich von Dingen aus der virtuellen Welt berieseln zu lassen.

Damit wir uns nicht falsch verstehen, ich bin keiner, der die Medienlandschaft generell verdonnert. Mir geht es hier einzig und allein darum, aufzuzeigen, wie gerade das Leben von über 90% der Menschen aussieht.

Die Berieselung durch viele Dinge in unserem Leben, die meistens nichts anderes als Ablenkung sind, ist für mich deswegen entstanden, weil wir kaum mehr Alternativen dafür haben.

Und mit Alternativen meine ich nicht, dass wir jetzt zwanghaft die «gute alte Zeit» wieder zu uns holen, in denen wir vielleicht früher gemütlich mit Freunden zusammengesessen sind, mit ihnen oder unseren Kindern gespielt haben. Es geht nicht darum, in diesem Zusammenhang in die Vergangenheit zurückzuschauen, sondern es geht um die gelebte Gegenwart in meinem Leben.

Ich sollte mir öfter die Frage stellen, bestimme ich die Dinge, die tagtäglich auf mich einwirken oder lasse ich mich von ihnen bestimmen.

Ich liebe es, über die modernen Medien wie Internet, whatsapp, facebook usw zu kommunizieren. In meinen Augen bringen sie Menschen viel schneller zusammen und machen einen Austausch von Informationen in einer Geschwindigkeit möglich, die noch vor wenigen Jahren nicht vorstellbar war.

Für den Umgang mit diesen Massenmedien ist für mich eine wichtige Entscheidung zu treffen:

Mache ich sie mir zunutze oder lasse ich mich von ihnen ausnutzen?

Wie oft habe ich mich früher dabei erwischt, viel zu lange auf meinem TV-Gerät herumzuzappen oder auf facebook & Co zu surfen, weil ich von einem Post zum anderen fast magisch gezogen wurde, anstatt mir für mich mal Zeit zu nehmen und vielleicht etwas früher schlafen zu gehen oder in ein Buch zu schauen, das ich schon lange mal lesen wollte. Im Moment des Tuns habe ich es meistens gar nicht wahrgenommen aber am anderen Morgen habe ich mich nicht wirklich gut damit gefühlt, so meine Lebenszeit verbracht zu haben.

Vielleicht kennst Du selbst auch solche Momente, in denen Du Dir vorgenommen hast, Dir jetzt endlich mehr Zeit für Dich und Deine tieferen Bedürfnisse zu nehmen.

Das ginge ganz einfach, wenn da nicht etwas wäre, das dafür sorgt, dass ich es eben nicht tue. Und das sind die Gewohnheiten. Gewohnheiten entstehen aus eingefahrenen Denk- und Handlungsmustern, die irgendwann zu einer Routine werden.

Die Herausforderung ist, wie komme ich aus diesen Gewohnheiten heraus und erzeuge in mir neue, die für mich förderlich sind und mir ein Leben ermöglichen, das mir guttut, sprich wo ich glücklich bin.

Bei mir selbst habe ich festgestellt, dass, solange ich mit diesen nichtförderlichen Gewohnheiten unterwegs war, nichts Neues entstehen konnte. Ich habe erkannt, dass ich mir zuerst einmal über mich und meine Situation ganz im Klaren sein muss, damit ich überhaupt die Möglichkeit habe, neue Gedanken und in der Folge neue Handlungen in meinem Leben zu erzeugen.

Und damit sind wir wieder bei dem Thema der Klarheit. Mir wurde irgendwann klar, dass ich keine einzige Gewohnheit, die sich in meinem Leben breitgemacht hatte, ändern konnte, wenn ich mir nicht im Klaren darüber bin.

Das heißt ich kann Entscheidungen, die für mein Leben förderlich sind, nur wirklich treffen, wenn ich ein klares Bewusstsein habe. Ein Bewusstsein, das nicht mehr von irgendwelchen eintrübenden Denkmustern, Glaubenssätzen usw. beherrscht wird.

Die nächste Frage war jetzt für mich, wie ich zu dieser Klarheit gelangen konnte.

Die Antwort darauf kam recht schnell zu mir und zwar über meine Arbeit als Seelensprecher. Auf diese Begrifflichkeit möchte ich hier nicht tiefer eingehen, bei Interesse kannst Du Dir HIER nähere Informationen holen.

<https://www.mut.vision/mut-akademie-seelengespraech.html>

Ich habe bei den zahlreichen Gesprächen mit Menschen immer wieder festgestellt, dass diese Klärung des Bewusstseins nicht von aussen kommen kann, sondern nur aus dem Innen entstehen kann.

Das heißt, ich kann mein Bewusstsein nur klar bekommen, wenn ich wieder an meine ursprüngliche Intuition herankomme und in der Folge davon meine innere Stimme wieder klar und deutlich wahrnehme.

Die Herausforderung dabei ist, dass ich zwar nur aus mir selber heraus mein Bewusstsein klären kann, allerdings schaffe ich es nicht alleine.

Die Erklärung dafür ist ganz einfach. Wenn Du Dir den Wasserglasfilm wieder vorstellst, haben sich im Laufe des Lebens viele mehr oder weniger hinderliche Brocken in Dir angesammelt. Wenn ich jetzt in diesem eingetrübten Bewusstseinszustand anfangen würde, auf mein Denken zu achten, meine Worte zu hinterfragen und meine Handlungen zu ändern, kann ich das immer nur so weit umsetzen, soweit es mir mein Bewusstseinszustand ermöglicht. Ich möchte damit nicht sagen, dass das nicht funktioniert, aber das kann ein ganz schön langer und aufwendiger Prozess werden.

Viel einfacher ist es, wenn ich ein gegenüber habe, das mich überhaupt einmal erkennen lässt, wenn ich Gedanken habe, die nicht förderlich sind, wenn ich mit Worten spreche, die mein Leben einschränken und wenn ich so handle, dass ich nicht zu dem Erfolg komme, den ich für mich gerne hätte.

Und so habe ich mich viele Jahre lang mit dem Thema Seele, der Intuition und der inneren Stimme beschäftigt.

Ich habe mit einer grossen Anzahl von Menschen gesprochen, die ebenfalls suchten. Ich habe mich immer wieder gefragt, wieso die meisten Menschen nicht das Leben führen, das sie sich vorstellen und das sie gerne leben möchten.

Es gibt aktuell ein fast unüberschaubares Angebot an lebensberatenden Coachings, verschiedensten Techniken zur Bewältigung von Problemen und Stress. «Heilende» und

«Heilwissende» schießen wie Pilze aus dem Boden. Jeder hat für fast jede Befindlichkeitsstörung ein Kräutchen, einen guten Ratschlag, eine Technik, eine Hypnose uvm.

Wenn ich mir die Menschen allerdings so anschau, dann frage ich mich, warum hat sich bei fast keinem Menschen wirklich etwas in seinem Leben verändert? Und genau dieser Frage bin ich etwas genauer auf den Grund gegangen.

Was ist es wirklich, das die Menschen behindert und bremst, ihr volles Potential zum Ausdruck zu bringen?

Im vorangegangenen Wasserglasfilm habe ich die Antwort auf diese Frage auf ganz einfache Weise bildlich dargestellt.

Hier noch eine weitere Metapher, die verdeutlicht, worauf es jetzt für uns Menschen ankommt: Stell Dir vor, du befindest Dich in einem Raum, bei dem von aussen alle Fenster und Türen abgedunkelt sind. In diesem Raum befindet sich alles, was Du Dir nur vorstellen kannst. Du siehst allerdings nichts von dieser Fülle, die um Dich herum vorhanden ist, weil es ja dunkel ist.

Der Raum, in dem Du Dich befindest, entspricht Deinem Leben, die Dunkelheit entspricht Deinem eingetrübten, Bewusstsein.

Solange es in diesem Raum dunkel ist, sind die Möglichkeiten für Dich sehr gering, um an die Fülle, die das Leben für Dich hat, heranzukommen.

Auf Deinem Lebensweg wirst Du stolpern, wirst Dich anstoßen und Dir dadurch Verletzungen und Schmerzen zufügen. Du wirst viele Irrwege gehen, um an das in Deinem Leben heranzukommen, was Du wirklich möchtest.

Du musst permanent auf der Hut sein, damit Du eben nicht stolperst und vielleicht sogar in eine Falle trittst. Denn auch Fallen gehören zur Fülle des Lebens. Die Frage ist nur wähle ich die Falle oder nicht. Diese Entscheidung kannst Du allerdings nur treffen, wenn Du sie siehst.

Wenn Du dennoch an Dinge herankommst, die in der Fülle Deines Lebens bereitstehen, sind es meist nur Zufälle und Du kannst nicht mal sicher sein, ob diese Dinge Dir auch entsprechen.

Die Entsprechungen für diese vor genannte Metapher im wirklichen Leben könnten z. B. sein, dass Du in Deinem Beruf oder Deiner Beziehung immer wieder Entscheidungen triffst, die sich im Nachhinein als nicht wirklich förderlich erweisen und Dir kein glückliches Leben ermöglichen.

Oder Du machst Dir einen Plan für Dein Leben und gerätst immer wieder auf Abwege, weil es dunkel ist in Deinem Lebensraum und Du den richtigen Weg einfach nicht erkennen kannst.

Du schlägst immer wieder verschiedene Richtungen in Deinem Leben ein, ohne dass Du sicher sein kannst, dass Dich diese Richtung auch wirklich dahinführt, wo Du hinmöchtest.

Du hast in Deinem Leben immer wieder Herausforderungen mit Befindlichkeitsstörungen, ob körperlich oder psychisch und kommst einfach nicht weiter, was Du noch tun sollst, damit Du für Dich einen optimalen und gesunden Zustand erreichen kannst. In Deinem verdunkelten Lebensraum ist alles für Dich da, was Du für ein gesundes Leben brauchst, aber Du wirst es nicht finden, solange es nicht hell in Deinem Raum (Bewusstsein) ist.

Die Antwort, die ich aus all diesen Zusammenhängen gefunden habe, lautet wie folgt: Solange es in Deinem Lebensraum (Bewusstsein) nicht klar und hell ist, wirst Du nicht erkennen können, welche Wege Du einschlagen musst, damit Du all das bekommst, was Du zu einem glücklichen und erfüllten Leben brauchst.

Die für mich erlösende Botschaft dieser Erkenntnis ist, dass es nicht mehr um Veränderung geht, sondern eben um Klärung. Ich muss mich nicht verändern, wie so viele mir immer wieder weismachen möchten - vielleicht kennst Du das aus eigener Erfahrung. Ich habe «nur» darauf zu achten, dass mein Bewusstsein wieder klar wird, damit ich das alles in meinem Lebensraum erkenne, was ich für ein glückliches Leben bei mir haben möchte. Mit einem klaren Bewusstsein werde ich das einfach und schnell finden.

Nach diesem kleinen Ausflug nun wieder zurück zum eigentlichen Prozess von RESET & UPDATE.

Ein Ergebnis meiner Studien ist, dass einer der drängendsten Wünsche des Menschen, der ist, frei zu sein und die Dinge tun zu können, die seiner Selbstentfaltung am dienlichsten sind.

Ein weiteres Ergebnis ist, dass ich jetzt weiss, dass es in der jetzigen Zeit des Paradigmenwechsels nicht mehr darum geht, im Aussen zu schauen, um die Dinge zu verändern, sondern nach innen zu schauen. Es geht nicht mehr um Veränderung, sondern um Klärung und die Klarheit des eigenen Bewusstseins.

Ich brauche ein klares Bewusstsein für mich und mein Leben, damit ich dadurch mein ganzes in mir schon angelegtes Potenzial entfalten kann. Aus dieser Erkenntnis ist der Prozess der Spontanen Bewusstseins-Transformation, RESET & UPDATE, entstanden.

Bildhaft wird dieser Prozess in dem Wasserglas-Film dargestellt. Das Ergebnis des Prozesses ist ein Mensch mit reinem, klarem Bewusstsein. In diesem Zustand ist es uns Menschen wieder möglich, das Leben nach unseren Bedürfnissen zu gestalten. Wir sind befreit von Abhängigkeiten, Ängsten und Zweifeln und sind nicht mehr manipulierbar.

An dieser Stelle sage ich den Menschen danke, die einen grossen Teil dazu beigetragen haben, dass die Spontane Bewusstseins-Transformation (SBT) mit RESET & UPDATE entstehen konnte.

Zum einen ist da meine Partnerin Katrin Stigge, die mich immer wieder ermutigt und unterstützt hat, weiterzugehen als je zuvor. Sie war in meiner Zeit der Haltlosigkeit mit ihrer Kraft und Klarheit, mit ihren Impulsen und ihrer Leichtigkeit immer für mich da. Zum anderen ist da Marco Dreyer, ursprünglich Geschäftspartner, mittlerweile ein lieber Freund, der als einer der ersten den Prozess in seiner Bedeutung für die Menschentwicklung erfasst hat. Durch seine vielen Fragen hat er es mir ermöglicht, einen klaren Ausdruck für diesen Klärungsprozess zu finden.

Abgrenzung

Sobald etwas Neues in unserem Leben auftaucht, ist unser Verstand sofort bemüht, dieses Neue in bereits bekannte Schubladen einzuordnen. So wird er es auch bei RESET & UPDATE versuchen. An dieser Stelle bitte ich jedoch eindringlich, davon bewusst Abstand zu nehmen.

Vielmehr ist ein Zustand erforderlich, der als «Nichtwissen» bezeichnet wird. Ein Zustand, in dem es erstmal vollkommen gleichgültig ist, ob das Neue wahr ist und in eine bestehende Schublade passt oder nicht.

Der RESET & UPDATE Prozess besteht aus drei einzelnen Elementen, die synergetisch zusammenwirken. Ähnlichkeiten mit bisherigen Methoden fallen dem erfahrenen Leser vielleicht zunächst auf. Die Magie von RESET & UPDATE liegt jedoch in der völlig neuen Kombination dieser Elemente und ihrer bewussten und konsequenten Anwendung im Alltag.

1. Die Intuition

Viele Menschen spüren in dieser Zeit ein tiefes Sehnen in sich. Sie sehnen sich nach etwas, was sie lange schon nicht mehr gelebt haben:

- ✦ innere Ruhe, statt der Hetze im Alltag
- ✦ keine Ängste mehr zu haben (vor allem Existenzängste)
- ✦ eine erfüllte Partnerschaft, statt immer wieder die gleichen Dramen
- ✦ Gesundheit, statt permanente Sorge und Vorsorge
- ✦ Erfolg (beruflich wie auch privat), statt dem Gefühl, ihrem wirklichen Wert immer hinterherzulaufen

Vor allem sehnen sie sich nach sich selber, nach dem, was jeden einzelnen Menschen einzigartig und besonders macht.

Dieses Phänomen beobachte ich seit längerer Zeit und habe daraus folgendes erkannt: Der Grund, warum viele Menschen genau das alles nicht mehr leben, ist, dass sie die Verbindung zu ihrer Intuition oder ihrer Seele im Laufe des Lebens verloren haben. Sie leben dadurch in einem Zustand von innerer Getrenntheit. Sie sind abgeschnitten von ihrer inneren Stimme.

Die Auswirkungen dieses Zustands sind bei sehr vielen Menschen daran zu erkennen, dass sie...

- ✦ oft krank,
- ✦ energielos,
- ✦ getrieben,
- ✦ ruhelos,
- ✦ am Rande eines Burnouts,
- ✦ perspektivlos, ✦ erfolglos
- ✦ unglücklich sind.

Und es gäbe hier noch viel mehr von den Symptomen aufzuzählen, deren Ursache diese innere Trennung ist.

In der heutigen Zeit funktionieren die Menschen überwiegend über ihren Verstand oder ihren Intellekt, aber sie leben kaum mehr nach ihrer Intuition oder danach, was ihnen ihre innere Stimme sagt.

Wissenschaftler, die den Menschen als Ganzes erforschen, haben in ihren Studien herausgefunden, dass das gesunde Verhältnis eines Menschen von Intuition und Intelligenz 93,7% zu 6,3% ist. Das heisst zu 93,7% lebt der gesunde Mensch nach seiner Intuition und nur zu 6,3% nach seiner Intelligenz.

Dieses Verhältnis hat sich in den letzten Jahrzehnten auf etwa 80% zu 20% verschoben. Also nur noch 80% Intuition und 20% Intelligenz.

Dieses Ungleichgewicht wird als die Ursache für die meisten der vorhin genannten Symptome angenommen.

Ein Element von RESET & UPDATE ist die sogenannte Intuitions-Sensorik. Dabei geht es darum, dass der Mensch diese verloren gegangene innere Anbindung zu seiner Seele und damit zu seiner Intuition wiedererlangt.

Im Ergebnis kommt das Verhältnis von Intuition und Intellekt im Menschen wieder in ein gesundes Verhältnis. Der Zugang zum inneren Wissen ist wieder aktiv und alle Antworten kommen direkt aus der eigenen Intuition. Das ist echte Selbstermächtigung und die

Abhängigkeit von Meistern, Gurus und Experten löst sich im wahrsten Sinne des Wortes in Luft auf.

Was dabei wichtig ist, ist die Tatsache, dass es dabei nichts Neues zu erlernen gibt, sondern, dass Du Dich als Mensch nur an Deinen ursprünglichen Zustand wieder erinnerst. Du beginnst, Deine innere Stimme wieder ganz klar wahrzunehmen und danach zu handeln.

Als Beispiel kannst Du Dir ein kleines Kind vorstellen. Jedes Kind richtet sein Handeln am Anfang immer nach seiner Intuition aus, weil es noch keinen Intellekt entwickelt hat. Es tut immer die Dinge, auf die es neugierig ist und Lust hat, woran es Freude hat und wofür es sich begeistert. Die Dinge eben, die in ihm ein gutes Gefühl auslösen. Die Folge dieses Zustandes ist, dass das Kind glücklich ist.

Der erwachsene Mensch, der viel zu sehr nach seinem Intellekt handelt, tut meistens die Dinge zuerst, die er meint erfüllen zu müssen, weil es von ihm erwartet wird. Er läuft meistens dem hinterher, was ihm von aussen gesagt wird und achtet kaum auf das, was ihm seine innere Stimme und seine Intuition sagt. Die Folge davon ist, dass sich in diesem Menschen wenig bis gar keine guten Gefühle ausbilden können und er nicht glücklich ist.

Glücklichsein ist „nur“ ein Gefühl und wenn dieses Gefühl nicht im Menschen entsteht, kann es auch nicht in seinem Leben entstehen.

Dadurch, dass der Mensch sich wieder an seine Intuition erinnert, verbindet er sich wieder mit seiner ursprünglichen Energiequelle.

Kinder haben eine unerschöpfliche Energie zur Verfügung, weil sie die Dinge tun, die ihnen intuitiv Spass und Freude machen.

Damit wir erwachsenen Menschen wieder mehr aus unserer Intuition heraus leben und handeln, mehr Energie zur Verfügung haben und unser Potential voll entfalten können, ist diese innere Verbindung notwendig.

Durch den Prozess von RESET & UPDATE kommt der Mensch wieder mit seiner Seele in Verbindung, seine intuitive Wahrnehmung bildet sich wieder aus. Er erkennt wieder, dass er alles, was er für ein Leben in Fülle und Glück braucht, in sich trägt.

Er fühlt, spricht und handelt wieder nach seiner Intuition und ist nicht mehr abhängig von äusserlichen Gegebenheiten und Situationen. Er schafft sich seinen eigenen Lebensraum, der geprägt ist von Wertschätzung und Liebe für sich und alles andere. Wir nennen diese Fähigkeit Intuitions-Sensorik.

2. Die Manifestations-Rhetorik

Um es gleich vorwegzusagen, wir können es uns tatsächlich ganz einfach machen.

In diesem zweiten Element von RESET & UPDATE nutzen wir die Magie der Sprache, um alle hinderlichen Brocken sofort zu erkennen und diese anschliessend mit der Kraft der Gegenwart aufzulösen.

Was sich so einfach anhört, macht durchaus Sinn. Viele Methoden und Ansätze beschäftigen sich mit Glaubenssätzen und Überzeugungen oder mit Gedankenhygiene. Natürlich funktioniert das, aber es ist kompliziert, mühsam und braucht viel Zeit. Manchmal sogar ein ganzes Leben lang.

Was liegt näher, als einfach nur auf die Worte zu achten, die Du im Alltag sprichst. Dafür ist nur wert- und urteilsfreies Zuhören notwendig und alles offenbart sich sofort. Ich mache mir dazu das Gesetz der Umkehrbarkeit zunutze. Dieses besagt, dass sich alle Prozesse immer auch aus der entgegengesetzten Richtung nutzen lassen. Kurz gesagt: Wenn eine Ursache zu einer Wirkung führt, dann führt auch die Wirkung zu der entsprechenden Ursache. Dazu schaue Dir die folgende Kausalitäts-Kette nach Mahatma Gandhi an:

“Deine Überzeugungen werden zu Deinen Gedanken,
Deine Gedanken werden zu Deinen Worten,
Deine Worte werden zu Deinen Taten,
Deine Taten werden zu Deinen Gewohnheiten,
Deine Gewohnheiten werden zu Deinen Werten,
Deine Werte werden zu Deinem Schicksal.»

Oder wie es der bekannte Professor für Zellbiologie, Bruce Lipton, abkürzt: «Das Geheimnis des Lebens sind unsere Überzeugungen.»

Der weitaus größte Teil unserer Überzeugungen ist durch Worte entstanden. Das bedeutet, wenn wir unsere Worte verändern, verändern sich dadurch unsere Überzeugungen. Dank des Gesetzes der Umkehrbarkeit nutzen wir einfach den leichtesten Zugangsweg. Das war die Geburt der Manifestations-Rhetorik.

Ein einfachstes Beispiel für die umfassende Wirkungsweise von Worten ist folgendes: Wenn ein Kind in diese Welt hineingeboren wird, hat es noch keine Intelligenz zur Verfügung. Sprich die verbindenden Synapsen im Gehirn haben sich noch nicht ausgebildet. Dieses Kind lebt ausschließlich im gegenwärtigen Moment. Es lebt nach seinen Sinneseindrücken, die es jeden Moment von aussen zugeführt bekommt. Dabei ist eine, wenn nicht die wichtigste Wahrnehmungsebene die Sprache. Das erste, was ein kleines Kind, abgesehen von der Berührung der Mutter, mitbekommt, sind Worte. Über Worte wird es von Anfang an geprägt, beeinflusst, gesteuert, ermutigt, beleidigt, wertgeschätzt, geliebt oder gehasst.

Versetze Dich einmal selber zurück in Deine Kinderzeit, soweit es Dir möglich ist. Wie oft hast Du selber es erfahren, was Worte mit Dir gemacht haben? Da gab es lobende Worte, da waren lachende Worte, auch zweifelnde oder erniedrigende und verletzende Worte.

Jedes Wort, das ein Kind und natürlich auch wir Erwachsenen im Leben hören, erzeugt und hinterlässt etwas in uns.

Ein liebendes Wort erzeugt liebende Gefühle und verbindet entsprechende Synapsen in unserem Gehirn. Ein beleidigendes oder abschätzendes Wort erzeugt entsprechend andere innere Denkstrukturen.

Das ist aber noch nicht alles. Das viel Entscheidendere an diesem Vorgang ist, dass jedes Wort ein entsprechendes Gefühl in uns erzeugt. Das gehörte Wort allein würde noch nichts in uns machen. Erst das jeweilige Gefühl zu den Worten erzeugt in uns etwas Wohliges oder auch das Gegenteil davon. Es ist also von entscheidender Bedeutung, mit welchen Worten wir in unserem Leben in Berührung kommen bzw. «gefüttert» werden.

Auch wenn die Worte nur einen Augenblick bleiben, so bleiben die Gefühle davon in unserem

System erhalten und legen sich irgendwo in uns ab. Ich verwende hier ganz bewusst nicht den

Begriff des Unterbewusstseins, weil ich mittlerweile eine etwas andere Ansicht über das Unterbewusstsein habe. Du kannst aber für Dich und dieses Beispiel gerne die Metapher vom Bewusstsein und Unterbewusstsein verwenden.

Wir können Worte als eine Art Nahrung betrachten. Und da Worte direkt mit unserem Fühlen zusammenhängen, bezeichne ich Worte auch gerne als Seelennahrung. Denn Die Seele ist gleichzusetzen mit unserem Fühlen.

Genau wie bei dem was Du als feste Nahrung zu Dir nimmst und dadurch unterschiedliche Empfindungen erlebst, so ist es auch mit den Worten, die Du hörst und wahrnimmst. Wenn Du etwas Gutes und Wohlschmeckendes isst, wirst Du damit gute Gefühle und einen hohen Genuss erleben. Dieses Essen tut Dir sicherlich sehr gut und Du freust Dich bestimmt darauf, wieder so etwas zu essen. Von so einem Essen wirst Du gut genährt und es stellt Dir alles zur Verfügung, was Dein Körper braucht, um zu wachsen.

Genauso ist es mit den Worten. Jeder Mensch hat ein ganz natürliches Bedürfnis nach wertschätzenden und liebenden Worten. Sie sind seine Nahrung, die ihn wachsen lassen und durch die er sich zu seinem vollen Potential entfalten kann. Bekommt er diese Worte zu «essen», dann wird er sich zu einem Menschen entwickeln, der innerlich klar, liebend und kraftvoll ist.

Jedes gesprochene Wort, das wir wahrnehmen, wirkt also in uns in eine förderliche oder nichtförderliche Richtung. Liebende und wertschätzende Worte erzeugen in uns Klarheit, weil sie unserer Natur entsprechen, zweifelnde und abschätzige Worte hinterlassen in uns diese dunklen Brocken, die Du im Wasserglasfilm gesehen hast.

Die Sprache hat also direkte Auswirkungen sowohl auf Deine tiefsten Glaubenssätze und umgekehrt auch auf Deine erlebte Wirklichkeit und damit auf Dein gesamtes Leben.

Dazu habe ich noch folgendes Zitat gefunden, in dem wunderbar beschrieben wird, wie unsere Sprache verwendet werden sollte:

«Die Kraft der Sprache ist die am leichtesten und meisten missbrauchte Macht. Wenn ich mir die höchste und glücklichste Version von mir vorstelle, missbrauche ich die Macht des Klangs und der Sprache niemals. Diese Version von mir spricht bedacht, nicht zu oft, mit Absicht, mit Freundlichkeit und mit Dankbarkeit. Die höchste Version von mir nutzt die Kraft der Sprache, um zu erschaffen was ich will und achtet auf die Worte, bevor sie in die Welt gelassen werden.»

In meiner Arbeit mit RESET & UPDATE stelle ich immer wieder fest, dass viele Menschen über ihre Transformationsarbeit sagen, sie seien schon sehr weit und hätten sich mit allem Möglichen sehr intensiv beschäftigt. Die Art und Weise wie sie sprechen, sagt meistens etwas völlig anderes aus.

Hier wird deutlich, dass eine rein geistige Transformation nicht ausreicht, um das Bewusstsein vollständig zu klären. Das macht die Sprache zu einem echten Indikator für Deinen tatsächlichen Transformationsgrad.

Um Dir ein Beispiel zu geben, möchte ich einzelne Worte auflisten, die Du ganz schnell bei Dir und anderen Menschen regelmässig antreffen kannst:

- ✦ «ich muss»
- ✦ «eigentlich»
- ✦ «ja, aber»
- ✦ «das geht nicht, weil ...»
- ✦ «vielleicht»

Einzelnen benutzt sind diese Worte vollkommen in Ordnung, aber treten sie gehäuft auf, signalisieren sie Mangel, Zweifel, Ängste oder Stress. Und genau diese Worte reflektieren die dahinterliegenden Glaubensmuster (Brocken) und manifestieren damit genau diese Ergebnisse.

Höre Menschen einmal zu, welche Worte sie benutzen und schau Dir dann Ihr Leben an. Du wirst direkte Zusammenhänge erkennen.

Wenn Du mutig bist, höre mal auf Deine eigenen Worte, die Du benutzt und schau Dir in diesem Zusammenhang Dein Leben an. Es ist der erste Schritt, den es zu beachten gilt für Deine Klärung.

3. Die Integration

Dieser dritte Bestandteil des RESET & UPDATE Prozesses dient dazu, das neue Bewusstsein und seine, den meisten noch verborgenen, Gesetzmässigkeiten im Menschen vollständig zu aktivieren und wie das Wort schon sagt, zu integrieren. Oft wird dieses neue Bewusstsein, das dann bei diesem Menschen entsteht, auch als 5D Bewusstsein bezeichnet.

Das kannst Du Dir so vorstellen, als wenn ein neues Programm auf Deinem Computer installiert wurde und jetzt geht es darum, damit zu arbeiten. Sonst würde es Dir gar nichts bringen.

Die Integration ist nichts anderes, als dass Du während des RESET & UPDATE Prozesses immer wieder Informationen über das neue Bewusstsein vermittelt bekommst. Das werden vor allem Impulse sein, wie das neue Bewusstsein in Deinem Leben wahrhaftig gelebt werden kann. Diese Impulse kommen sowohl von aussen durch neue Situationen, die das Leben für Dich schafft als auch von innen, aus Dir selbst heraus, weil Du jetzt wieder ein klares Bewusstsein hast und deshalb immer genau weißt was in welcher Situation zu tun oder auch nicht zu tun ist.

Das neue Motto ist:

«Das wonach Du Dich sehnst, sehnt sich auch nach Dir!»

Diese wundervolle Metapher drückt aus, wie Dein Leben im neuen, klaren Bewusstsein sein wird. Das „Müssen“ ist weg. Du kannst Dich voll darauf ausrichten, was Dein Sehnen ist und damit lädst Du genau das in Dein Leben ein.

Im neuen Bewusstsein ist alles «Alte» weg. Und mit alles meine ich auch alles. Du brauchst Dich nicht mehr um Vergangenes zu kümmern, nichts mehr zu heilen, nichts mehr aufzuarbeiten. Dein Fokus ist ganz auf Dein bestes Jetzt und Deine beste Zukunft ausgerichtet.

Alle drei Elemente von Reset & Update passieren nicht nacheinander, sondern finden immer gleichzeitig statt. Das geschieht ganz von selber, ohne dass wir uns darüber Gedanken machen müssen.

In diesem Zusammenhang bedienen wir uns der Mechanik des neuen Bewusstseins. Das neue Bewusstsein kennt keine Trennungen mehr. Es ist immer alles mit allem verbunden und das neue Bewusstsein trägt den Aspekt der Gleichzeitigkeit in sich. Alle diese Prinzipien machen diesen Prozess so einzigartig und hochwirksam.

Workshop und Prozess

Ich könnte noch ewig weiterschreiben, um Dir die drei Elemente noch ausführlicher zu beschreiben. Noch besser ist es natürlich, die Wirkung direkt selbst zu erfahren.

Wenn Du beim Lesen bereits erahnen kannst, was der RESET & UPDATE Prozess bei Dir bewirken kann und Du, so wie im Wasserglas-Film dargestellt, Dein Bewusstsein nachhaltig klären möchtest, kannst Du mit einer der nachfolgenden Möglichkeiten direkt in die Erfahrungsebene wechseln. Wissen führt sich bekanntlich nicht von selbst aus.

1. Das Kennenlern-Angebot:

Wenn Du Dich jetzt danach sehnst, Deine eintrübenden und hinderlichen Gedankenbrocken aus Deinem Wasserglas (Bewusstsein) endgültig rauszuspülen wenn Du in Deinem verdunkelten inneren Lebensraum endlich die Fenster und Türen aufreißen möchtest, damit das Licht zu Dir kommt, das Dir die Wege für Dein Leben zeigt, die Dich frei machen, dann geh jetzt den ersten Schritt dafür.

Hier kannst Du Dich und zu einem Gespräch anmelden.

Dieses Gespräch findet persönlich, am Telefon oder per Zoom statt. Es ist kostenlos und dauert ca. 20-30 min.

Dieser Einstieg bietet Dir erste Aha-Momente und Du erfährst direkt die spielerische Leichtigkeit und Magie dieses klärenden Prozesses.

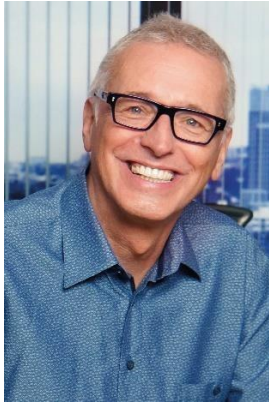
Um dieses Angebot zu nutzen, gehe bitte auf folgende Webseite:

<https://www.burkhardkoller.de/burkhard-koller-kontakt-reset-update.html>

2. Der 8-Wochen intensiv Prozess:

Ein intensiver Transformationsprozess über mehrere Wochen eignet sich besonders für Menschen, die sich konsequent für eine totale und vollständige Klärung ihres Bewusstseins entschieden haben.

Dieser Prozess findet immer individuell als Einzel-Coaching statt und startet in der Regel nach der Nutzung eines Kennenlern-Angebotes.



Burkhard Koller
Entwickler & Trainer
RESET & UPDATE